



Svenska Skridskoförbundet och arrangören  
Västsvenska Skridskoförbundet har äran att inbjuda till

**SVENSKA MÄSTERSKAPEN**  
**Masstart**  
**samt nationell tävling**  
**21 februari 2015**  
**Ruddalen Göteborg**

Tävlingarna arrangeras enligt Svenska Skridskoförbundets regelverk.

### Vem får starta i mästerskapet

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlignarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

### Regelverk Masstarts SM

Regelverket för masstart har under 2014 uppdaterats i enlighet med beslut tagna vid ISU kongressen.

- Varje åkare måste vara utrustad med:  
**Benskydd**(benskydd av fotbollsmodell är godkända), skärsäkra handskar eller läderhandskar och för att bära dessa under loppet.  
**Hjälm** som följer huvudets naturliga form. De hjälmar som används av Short Track är godkända.  
Skärsäkrade **handskar** eller läderhandskar  
Skärsäkrade **nackskydd** och ankelskydd  
Annat säkerhetshöjande utrustning såsom skärsäkrad tävlingsdräkt eller underställ samt skyddsglasögon rekommenderas men är inget krav.
- Skenan måste vara avrundad BÅDE fram och bak, med en radie på 1 cm. Se bild nedan. Rundningen på en ”1 Eurosmynt” kan ses som ett bra mått.

Ta del av hela regelverket på

<http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSkridskoforbundet/Arbetsrumslista/Hastighet/Tavling/Regler/SvenskaMasterskapmasstart/>

### Distanser Masstarts SM

Damer 6 000 meter

Herrar 8 000 meter

### Distanser Nationell tävling

Valfria lopp 300-500-1000-1500-3000 meter

### Tävlingsprogram

Fredag 20/2	18:00	Lottning
Lördag 21/2	12:00-12:45	Isträning
	13:15-15:30	Valfria lopp 300-500-1000 -1500-3000 meter
	16:00-17:00	Masstarts SM

### Anmälningar

Anmälan sker via e-post till: [sm@sktrollhattan.se](mailto:sm@sktrollhattan.se). Skriv namn, födelseår och klubbtilhörighet samt ange vilka distanser som respektive person avser att tävla på. Anmälan senast måndag 16/2.

### Anmälningsavgifter

Anmälningsavgiften betalas till Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro

**110 74 90-3** i samband med anmälan. Anmälan är inte giltig om anmälningsavgiften inte är betald.

Startavgift: Masstarts SM 250 kr, Nationell tävling: (max 2 lopp) 100 kr

### Lottning

Lottning sker på fredag kväll.

### Lottnings- och lagledarmöten

Samtliga deltagande föreningar i SM tävlingen förväntas vara representerade av minst en lagledare på eventuella lagledarmöten som hålls i samband med tävlingsdagen.

### Priser

Vid Masstarts SM tilldelas medaljörerna RF:s SM tecken i guld, silver och brons.

### Anti-doping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbunds regelverk.

### Träningsstider

Arrangören erbjuder deltagare vid SM-tävlingen att träna en 45 minuter innan start.

### Kontaktperson

Har du några frågor kontaktar du Göran van der Poel på 073-432 40 44.

### *Samarbetspartners Svenska Skridskoförbundet*

**LORINI**<sup>®</sup>



**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY



**BRIS**  
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET